## Лечение в санатории Малые Соли

Основным лечебным фактором в санатории является природная минеральная хлоридно-натриевая вода с высокой минерализацией (около 60 г/л).

Источник воды находится на территории санатория. ( 2 скважины )

Скважина № 15946 -минерализация 68.1

Скважина № 15945- минерализация 56.2

Вода обладает обезболивающим, противовоспалительным, седативным действием. Она благотворно действует на суставы и позвоночник, на состояние нервной системы, сердца и сосудов, повышает иммунологическую реактивность.

**Вам необходимо пройти профилактику и лечение позвоночника и суставов, если у Вас**:

-боли в спине, шее, грудной клетке, в суставах, которые не проходят после отдыха и

ощущаются ночью; -головные боли; -головокружения; -слабость в руках и ногах, вялость, быстрая утомляемость; -плохая подвижность суставов по утрам.

Если вовремя не начать профилактику и лечение, боль в позвоночнике и в суставах будет ощущаться и в состоянии покоя. Болезни опорно-двигательной системы могут привести к тяжёлым последствиям, вплоть до глубокой инвалидности. Наиболее эффективно санаторно-курортное лечение на ранних стадиях заболевания у лиц молодого и среднего возраста.

**Комплексная программа по лечению остеохондроза и заболеваний опорно-двигательного аппарата направлена прежде всего на:**

- снятие болевого синдрома

- улучшение подвижности позвоночника и суставов

- активизацию обменных процессов в хрящевых тканях и межпозвонковых дисках

- укрепление мышечного корсета

-предотвращение прогрессирования и профилактика развития заболеваний костно-мышечной

системы

-закрепление результатов восстановительного лечения, достигнутого на стационарном или

амбулаторном этапах реабилитации

-улучшение качества жизни.

**Показания:**

-Ревматоидный артрит вне обострения

-Ювенильный артрит вне обострения

-Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева)

-Полиартроз, коксоартроз, гонартроз

-Реактивные артропатии вне обострения

-Остеопороз

-Остеохондрозы ( грыжи межпозвонковых дисков )

-Подагра вне обострения

-Последствия травм и переломов позвоночника и конечностей  **-Детский церебральный паралич**

**Противопоказания:**

-Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения,

осложненные острыми гнойными процессами

-Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции

-Все венерические заболевания в заразной форме

-Все заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения,

осложненные острыми гнойными процессами

-Острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции

-Все венерические заболевания в заразной форме

-Психические заболевания, все формы наркомании и хронический алкоголизм, эпилепсия

-Злокачественные новообразования

- Кожные заболевания (контагеозные)

-Часто повторяющиеся кровотечения разного происхождения

-Акушерская патология во все сроки беременности

-Сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации

-Все формы туберкулеза в активной стадии

Срок путёвки 10-21 день, от количества дней зависит эффективность лечения. План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки. Количество и кратность процедур в рамках  комплексной санаторной программы определяется индивидуально лечащим врачом санатория с учетом показаний, противопоказаний, результатов обследования.

**Преимущества для реабилитации у нас: -Более 50-летний опыт в области восстановительной медицины**

**-Наличие на территории санатория природного источника воды высокой минерализации**

**-Индивидуальный подход и подбор лечебных процедур.**

**-Круглосуточное наблюдение пациента в санатории - медицинский пост.**

**-Эффективные методики лечения**

**1. Минеральные ванны**

**-** общие минеральные ванны с разведением от 1:1 до 1:3,

- 4-х камерные ванны с разведением 1:1.

- 2-х камерные ножные ванны с разведением 1:1.

**2. Подводное вытяжение** ( дозированное горизонтальное вытяжение позвоночника в

минеральной воде с разведением 1:1 ) - является методом лечения позвоночника и

неврологических проявлений остеохондроза. В основе лечебного эффекта лежит механизм

снижения внутридискового давления.

**3. Гидротерапия** - это наружное применение пресной воды в виде ванн, душей, обливаний.

-подводный душ-массаж (гидромассаж)

-жемчужные ванны

-душ «Шарко» (струевой душ)

-циркулярный душ

-восходящий душ

-вихревые ножные ванны.

**4. Теплолечение**.

-**Импрегнации** – это метод лечения минеральной водой в виде компрессов на отдельные участки тела, прежде всего, на суставы и позвоночник. При этом используется вода, поступающая непосредственно из скважины без разведения, это так называемая «рапа».т.е. вода очень высокой концентрации, её целебное действие на позвоночник, на суставы в некоторых случаев более эффективно, чем вода в ваннах, где концентрация её в 2-3 раза меньше.

-**Озокеритолечение** -снимает мышечный спазм, увеличивает подвижность суставов и позвоночника.

Оказывает противовоспалительное, десенсибилизирующее, иммунокоррегирующее действие,

улучшает состояние костной и хрящевой ткани.

**5**. М**ассаж и механотерапия.**

- Классический массаж: улучшает крово- и лимфоток в мышцах и связках, расслабляет мышцы,

улучшает тургор тканей, обладает анальгезирующим эффектом.

***-*Бесконтактный гидромассаж** на аппарате Welsystem-Relaх.

используется для механического массажа всех мышц спины, ягодичной области и ног, он

может проводиться при наличии противопоказаний к классическому массажу.

- **Механотерапия на аппарате Ceragem.**

Основные эффекты действия аппарата:

Эффект массажа - встроенный внутренний механизм с нефритовыми роликами в качестве

массажёров движется вдоль позвоночника и разминает мышцы спины.

Эффект хиропрактики - коррекция позвоночника через воздействие на мышцы и связки спины.

Эффект акупрессуры - надавливание на биологически активные точки.

-**Механотерапия на аппарате Ормед-релакс*.***

Аппарат предназначен для теплового и вибрационно-механического волнообразного воздействия

на мышечно-связочный аппарат позвоночника при реабилитации больных с неврологическими

проявлениями грудного и поясничного остеохондроза. Эффект многократно усиливается при

одновременном выполнении процедуры в комплексе с тренажёром «Свинг-машина».

**6. Щадящее вытяжение позвоночника на Детензор-матах.**

Детензор-терапия- это система разгрузки межпозвонковых дисков и релаксации мышц и связок

спины с помощью терапевтического Детензор-мата, конструкция которого выполнена в виде

наклонных пластин -"рёбер".

**7. Сухие углекислые ванны (Пароуглекислые ванны)**

Применяются в лечении многих заболеваний. Они улучшают мышечный кровоток, кровоток в

сосудах головного мозга, миокарда, снижают тонус гладкой мускулатуры.

**8. Лечебная физкультура.**

занятия ЛФК проводятся:

-в группах по специальным комплексам

-индивидуально, с методистом, по назначению врача

-в тренажёрном зале по рекомендации лечащего врача

-дозированная ходьба.

**9. УГУЛ-терапия**

разгрузка и разработка суставов верхних и нижних конечностей с помощью специальных

подвесов.

**10. Пассивная разработка суставов нижних конечностей**

проводится с помощью аппарата « Физиотек» производства Италия.

**11. Электросветолечение (аппаратная физиотерапия)**

Кабинет электросветолечения оборудован практически всем необходимым для проведения

аппаратной физиотерапии:

-коротковолновое УФО

-амплипульс (СМТ-терапия)

-диадинамотерапия (ДДТ)

-лекарственный электрофорез

-ультразвуковая терапия и ультрафонофорез

-лазерная и магнито-лазерная терапия

-общая и местная магнитотерапия

-УВЧ-терапия

-д,Арсонвализация

-лечение поляризованным светом («Биоптрон»).

**12. Ингаляционная терапия:**

проводится с помощью 4-х ультразвуковых ингаляторов «OMRON NE - U17», производства

«Япония».

**13. Психологическая релаксация:**

-**Аэрофитотерапия** - основана на использовании в искусственных условиях природных

концентраций летучих компонентов эфирных масел (ЭМ).ЭМ обладают антибактериальным,

антисептическим, противовоспалительным действием

Дополнительный эффект оказывает музыко-и цветотерапия.

-**Лечебное одеяло -**защищает от внешних электростатических полей; от внешних

электромагнитных полей; снижает отдачу тепла за счет отражения теплового излучения;создает

конденсаторный эффект.

**14. Кислородотерапия и фитотерапия**

Кислородный коктейль способствует улучшению обменных процессов, оказывает

благоприятное местное воздействие на слизистую оболочку желудка.

В фитобаре готовятся фиточаи из сборов, производимых из отечественного экологически чистого

сырья в Республике Алтай.

**15. Галотерапия ( соляная пещера)**

В помещении галокамеры создаётся среда, насыщенная высокодисперсным сухим аэрозолем

хлорида натрия. Воздух в лечебном помещении имеет постоянную температуру и влажность.

Дополнительный эффект оказывает музыко-и цветотерапия.

**16. Гирудотерапия**

природный многофакторный и безопасный метод оздоровления биологически активными

веществами, которые вырабатываются пиявками и выделяются ими в кровоток при

кровососании.

**17. Ударно-волновая терапия**

**Применяемый метод ударно-волновой терапии основан на кратковременном приложении к**

**области заболевания высокоэнергетической сфокусированной низкочастотной ударной звуковой**

**волны, которая кардинально улучшает местное кровообращение, разрыхляет кальциевые**

**отложения и фиброзные очаги, являющиеся причиной воспаления и болевого синдрома.**

**Показания:**

**- воспалительно-дегенеративные заболевания опорно-двигательного аппарата**

**(суставов, сухожилий, мышц)**

**-заболевания позвоночника и межпозвонковых дисков**

**-нарушения обмена веществ**

Сеансы УВТ проводит травматолог-ортопед, врач высшей категории Репин Сергей Викторович